



# El arte de permitir

El Universo siempre está dándonos, continuamente, en abundancia.

La Fuente de toda prosperidad es ilimitada, la abundancia nos rodea por todas partes.

No hay razón para que solo lleguen ciertas bendiciones a nuestra vida, el Universo quiere llenarnos con su abundancia en todos los aspectos. De alguna manera no nos permitimos recibir, elegimos pensar que no somos suficientes o merecedores, que el mundo prima la escasez y que conseguir lo que queremos es muy difícil.

Hemos visto cómo podemos comenzar a transformar esas creencias limitantes y cómo podemos elegir mejores pensamientos, también hemos aprendido a cultivar el amor por nosotros mismos que es el que nos lleva a sentirnos merecedores. Y en este instante me gustaría que recordemos algo y es que los únicos que nos interponemos entre la abundancia del Universo y su manifestación en nuestra vida somos nosotros mismos, por eso es tan importante aprender a recibir.

## Nos permitimos recibir

cuando nos sentimos bien con nosotros mismos,

cuando liberamos las preocupaciones

cuando confiamos en la vida y en nosotros,

cuando estamos disfrutando el presente,

cuando nos llenamos de gratitud,

cuando elegimos pensamientos que nos hagan sentir bien,

cuando nos sentimos merecedores de todo lo bueno,

cuando elegimos ver amor en lugar de miedo,

cuando dejamos a un lado las dudas,

cuando disfrutamos el proceso de crear lo que queremos y soltamos la preocupación por el resultado (dejamos de quererlo ya, ya, ya!)

cuando somos pacientes (estamos tranquilos / diferente a “nos hemos resignado”)

cuando encontramos en cada instante la forma de ser felices,  
cuando nos enfocamos en lo positivo y vemos más allá de la situación actual,

cuando nos amamos más a nosotros mismos y a los demás,  
cuando nos relajamos

Estamos en modo receptivo, cuando nos sentimos bien!

**La magia ya existe, solo necesitamos permitir que suceda. Dejar de resistirnos.**

Aceptar lo que hay y al mismo tiempo enfocarnos en la meta que queremos lograr disfrutando inmensamente el camino, porque cuando lleguemos a la meta la satisfacción durará un tiempito y luego nuevamente desearémos algo más, nos expandiremos más y emprenderemos un nuevo camino a nuestra nueva meta, que de alguna manera ha sido puesta en nuestro corazón por la voz del Universo. Cuando estamos en un continuo modo receptivo nuestra vida se expande continuamente, nos llenamos de deseos que al irse haciendo realidad nos llevan a manifestar lo mejor de nosotros mismos y a llenar con nuestra luz al mundo.

Cómo puedes entrar aún más en **modo receptivo**? cómo puedes relajarte más en tu día a día a pesar de las situaciones?

---

---

---

---

---

---

---

"Así como el aire que respiras, la abundancia en todos los aspectos está disponible para ti. Tu vida simplemente será tan buena como tu permitas que sea"

- Abraham Hicks

Recuerda que cada situación difícil, reto, pregunta, insatisfacción etc te da la oportunidad de desear algo mejor, te pone en una situación de **contraste**, de anhelar algo diferente, si el contraste no existiera siempre crearíamos lo mismo, así que tenemos 2 opciones pelear con el contraste o relajarnos, aceptarlo, desear algo mejor y desde nuestra relajación permitirnos recibirlo.

Lo que recibimos para nosotros mismos, lo recibimos también para el mundo!

Disponte a recibir todo lo maravilloso que la vida tiene para ti! Y estoy segura de que recibiendo querrás compartir y compartir!

En este momento cierra tus ojos y tomate unos instantes para desearle a muchas personas que pasen por tu mente desde todo el amor de tu corazón y toda tu paz, experiencias maravillosas, deseales que sean felices, abundantes, saludables, que logren lo que quieren, que se diviertan, que encuentren siempre mucho amor en su vida, que sean exitosos, que se sientan muy bien, que tengan fuerza de voluntad, que confíen más en ellos, agradéce su existencia, etc ... **comparte**, deseales todo lo mejor, comparte tu luz!

**Que puedas ver toda tu belleza, que recuerdes siempre que eres muy amado, que puedas reconocer lo valioso que eres, que permitas que tu brillo se expanda en todas las direcciones, que tu amor llene tu corazón y se derrame hacia el mundo, que te permitas vivir la vida maravillosa que está disponible siempre para tí!**

