

dia 7

sat nam

Sat Nam es un mantra.

Un *mantra* es un sonido de alta vibración, un sonido que dirige el flujo de nuestra energía mental hacia algo más positivo, más alto.

Sat Nam específicamente es un sonido que nos ayuda a conectarnos con la verdad de nuestro Ser, con nuestra verdadera identidad, nos lleva a reconocer que somos parte de la energía amorosa del Universo, que somos poderosos, que somos amados, merecedores ... toda nuestra verdad.



Estoy muy agradecida(o) por:

apertura a recibir

El Universo quiere que experimentemos el mayor bienestar en todos los aspectos. Hay muchas bendiciones disponibles para nosotros, solo necesitamos abrirnos a recibir las, creer que merecemos recibir, que somos amados por el Universo.

Para que entremos en un nivel mas profundo de apertura y disposición a recibir necesitamos regresar cada vez más a nuestra mente original, esa que está libre de miedo, autocrítica, desvalorización, dudas acerca de nosotros mismos y quejas.

Recibir es una gran práctica espiritual.

**Estoy abierta(o) y receptiva(o)
a mi más alto bien**

**Estoy abierta(o) y receptiva(o)
a todo lo bueno y toda la
abundancia del Universo**

**Estoy lista(o) para recibir todo
lo maravilloso que la vida tiene
para mi**

**Estoy dispuesta(o) a recibir todo
lo maravilloso que la vida tiene
para mi**

recibir para dar y compartir

este año quisiera recibir para
dar y compartir:

el pensamiento más poderoso

me como
y me
acepto tal
y como
soy